

Утверждаю
 Заведующий
 Н. В. Маргаринова
 Подпись _____



Меню на 22.04.24

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша Геркулесовая.	150/200	152/201
Кофейный напиток с молоком.	180/200	106/118
Бутерброд с маслом.	30/45	66/100
Завтрак 2		
Сок.	100/100	46/46
Батон пшеничный	10/20	24/48
Обед		
Рассольник «Домашний» со сметаной.	150/200	109/145
Макароны	110/140	96/122
Рулет мясной с яйцом.	60/70	136/159
Компот из изюма.	180/200	65/72
Соус сметанный	20/30	
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Кефир.	135/150	68/76
Яблоко.	95/100	82/84
печенье		
Ужин		
Пудинг творожный.	140/160	309/353
Соус молочный сладкий.	40/50	49/62
Булка .	40/50	121/151
Чай с сахаром.	180/200	43/49